

Ätherische Öle

Aromatherapie mit dem Einsatz von Ätherischen Ölen sind ein Teil der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde). Der Bestandteil der Pflanze, das ätherische Öl wird verwendet zur Vorbeugung, Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen bei Mensch und Tier.

Ziel der Aromapflege ist auf natürliche Weise die Gesundheit, die Vitalität, das Wohlbefinden und die Lebenskraft zu erhalten.

Die ätherischen Öle wirken:
entzündungshemmend, keimabwehrend und durchblutungsfördernd und wohltuend
Durch die Duftmoleküle wird der Geruchssinn positiv beeinflusst.

Einsatzgebiete der ätherischen Öle

- bei Problemen am Bewegungsapparat
- bei Verspannungen, bei Schmerzen
- bei Energielosigkeit, zum Stressabbau
- zur Stärkung des Wohlbefindens
- zur Unterstützung des Stoffwechsels,
- unterstützend für das Immunsystem
- unterstützend gegen Bakterien, Viren, Pilze
- fördernd für die Hautgesundheit
- fördernd für das Atmungssystem u.v.m.
- als ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge

Ziel: ist eine gesundheitsfördernde, harmonisierende Wirkung zu erreichen und die Vitalität und die Lebenskraft zu stärken.

Anwendung der ätherischen Öle

- >> Vernebeln mittels Diffuser
- >> Inhalieren
- >> Einnahme übers Futter und/oder Trinkwasser
- >> Massagen und Einsteicheln am Tier
- >> Creme und Salben
- >> Bäder und Waschungen
- >> Kompressen und Wickel
- >> Auftragen auf Liegeflächen oder Spielzeug